한국리듬운동학회지, 2024, 제17권 제2호, 31-43
Journal of Korean Society for Rhythmic Exercises
2024, Vol. 17, No. 2, 31-43
https://doi.org/10.34270/jksre.2024.17.2.31
ISSN 2734-066X (Print)
ISSN 2734-0678 (Online)

# 고등학교 골프선수의 승부근성과 경기수행능력의 관계

심성섭*
숭실대학교 교수

# Relationship among Tenacity and Game Performance Ability of High School Golf Players

Sim, Sung-Sub*
Soongsil University

## Abstract

The purpose of this study was to investigate the effects of tenacity on the game performance ability of high school golf players. For this purpose, the study surveyed 270 male and female golf players in high school who competed in the preliminary rounds of the 35th National Golf Tournament for Middle and High School Students for the Sports Chosun title held by the Korea Junior Golf Association in 2024. Pearson's correlation analysis and regression analysis were carried out to analyze the relationship between tenacity and game performance ability. The findings led to the following conclusions: First, the study analyzed relations between desire to win, fighting spirit, and self-confidence under tenacity and the psychological and technical factors of game performance ability among high school golf players and found positive(+) correlations between all the factors($p<.01$). Secondly, the study analyzed the effects of tenacity on the psychological factors of performance ability in high school golf players and found that fighting spirit($t=5.294$, $p=.000$) and self-confidence($t=4.259$, $p=.000$) under tenacity had highly significant positive(+) relations with the psychological factors. Finally, the study also analyzed the effects of tenacity on the technical factors of game performance ability in high school golf players and found that fighting spirit($t=5.566$, $p=.000$) and self-confidence($t=3.368$, $p=.001$) under tenacity had highly significant positive(+) relations with the technical factors. These findings raise a need to introduce experiences with proper psychological counseling and mental training in the training course to enhance the performance of golf players in high school so that they can have positive thoughts and do their best to the end to overcome mental and psychological pressures in extreme situations of hardship and difficulties in training and competition processes.

Key words : Tenacity, game performance ability, golf players

* shimss0310@ssu.ac.kr

# Ⅰ. 서론

우리나라는 1959년 한국골프협회를 설립하면서 골프 종목의 보급과 육성이 본격적으로 이루어졌으며, 1979년에는 꿈나무육성사업과 1983년 주니어골프교실의 개설을 통해 청소년 선수 육성을 위한 기반이 마련되었다. 또한 1990년 설립된 한국중・고등학교골프연맹의 전문적인 선수 육성 시스템과 수준 높은 경쟁 시스템의 도입으로 기술적인 완성도가 높은 중・고등학교 선수 자원의 저변 확대를 불러왔고, 이러한 상황으로 중・고등학교 골프 선수들의 멘탈적 요소가 더욱 강화되어 전체적인 경기력 향상에 지대한 공헌이 있었다고 생각한다. 특히 우리나라 프로골프선수들이 PGA 및 LPGA, EPGA, Asian Tour 등에서 거둔 성적 및 활약에 힘입어 기업의 스폰서 역할이 극대화되었고, 미디어에서는 다양한 골프 채널의 개설과 함께 적극적인 보도로 경기력 수준을 전반적으로 끌어올리는 선순환 구조가 정착될 수 있도록 공헌하였으며. 이로 인한 선진화된 선수 육성 시스템 아래 청소년 골프선수들에게 강한 동기부여와 함께 승부욕을 끌어올리는 계기를 마련하였다.

더욱이 우리나라 아마추어 골프선수들의 경기력이 세계정상 수준으로 발전한 이유 중에 하나는 과학적인 훈련 시스템을 뒷받침시켜 주었던 기술적 분야에서의 연구(김광준, 2014; 김옥자 2014; 박철민, 2010; 이헌수, 김욱한, 김상혁, 2014; 홍완표 2007)성과가 있었으며, 특히 멘탈 요소를 강화시킬 수 있는 전문적인 연구(김민수, 안창식, 2020; 김민호, 2014; 김소연, 2009; 서종영, 2001; 송창수, 2007; 소영호, 하상원, 2023; 심예지, 2022; 이우민, 2000; 이진원, 2013; 지용주, 2010) 등이 선수는 물론 골프 지도자들에게 직・간접적으로 과학적인 트레이닝을 할 수 있도록 많은 정보의 제공과 함께 긍정적인 영향을 미치면서 경기력을 최고의 수준으로 끌어올리는데 주요한 공헌이 있었다고 생각한다.

골프 종목의 경기수행능력은 우수한 체력을 바탕으로 기술적인 부분과 심리적인 부분이 조화롭게 발현되어야 하는데 최근 청소년 골프선수들의 경기력에서 심리적인 멘탈 수행능력은 더 없이 중요한 구성요소로 연구되어 왔다(강상범, 김덕진, 2020; 김준성, 오경록, 2020; 심예지, 2022). 이러한 선행연구는 또한 기술력이 완성된 선수들에게서 심리적인 문제로 상위의 성적을 만들지 못하는 상황과 관련성이 있음을 지적하고 있으며, 특히 대학 골프선수들을 대상으로 연구한 김민수, 안창식(2020)은 대학 골프선수들의 경기수행능력의 향상을 위해서는 승부근성의 투혼과 승부욕을 끌어올릴 수 있는 심리기술 훈련의 중요성을 강조하였다. 그뿐만 아니라 모든 운동선수들에게 공통적으로 요구되는 심리적 요인으로 승부근성을 매우 중요하게 생각하면서 최근 다양한 스포츠 종목에서 운동선수들의 승부근성과 경기력의 관련성을 밝혀내기 위한 연구가 활발하게 수행되어 왔다(김범기, 2022; 김범준, 2017; 김아람, 2014; 김영동, 2016; 윤덕규, 2022; 최진규, 2016) .

이렇듯 승부근성은 “운동선수에게서 반드시 요구되는 멘탈 요소로써 승리를 위한 목표달성을 위해 포기하지 않고 끝까지 해내고자 하는 마음가짐으로 승리에 대한 믿음, 어려운 상황에서도 끝까지 포기하지 않고 승리의 목표달성을 위한 마음가짐”으로 해석하고 있으며(김범기, 2022,), 또한 승부근성은 “한국의 운동선수들만이 가지고 있는 고유한 정서적 영역으로 강인한 정신력과 승리를 위한 강력한 욕구이면서 동시에 자신감과 긍정적인 사고로 경기를 유리하게 이끄는 능력”으로 표현하고 있다(윤덕규, 2022). 이와 같은 승부근성은 같은 맥락으로 외국의 스포츠 선수들에게도 매우 중요하게 경기력에서 승리의 요인으로 작용하고 있기 때문에 영어로 Tenacity(집요한 끈기와 승부욕), Grit(투지, 기개, 투지 넘치는, 이를 악물고 실행하는 결의), Mental Toughness(심리적으로 단단하고

억세고 질김) 등의 키워드로 연구되고 있다. 스포츠 수행에서 Tenacity의 관여도에 관한 연구(Mihaela, Gabrriela, Balan, Catalin, & Gabriel. 2013)와 운동선수와 비운동선수의 Tenacity에 관한 연구(Hajloo & Pezeshki, 2013)가 제한적으로 수행되었지만, Mental Toughness에 관한 연구(Aryanto & Larasati, 2020; Cowden., 2016; Marshall, Roberts., Pack, Basevitch, Rossato, Suckling, Dawkings, & Roberts, 2017; Thom, Guay, & Trottier, 2020; Guo & Chang, 2024)는 매우 활발하게 수행되어 왔다. 또한 Grit에 관한 연구 (Albert, Petrie & Moore, 2021; Larkin, O'Connor & Williams, 2016; Moles, Auerbach & Petrie, 2017; Nishikawa., Okugami & Amemiya, 2015; Secades, Molinero, Salguero, Ruiz Barquin, de la Vega & Manquez, 2016; Yamada, Kawata, Kamimura & Hirossawa, 2017;)도 매우 활발하게 수행되어 왔다.

이러한 키워드 해석에 기초하여 골프 종목의 스트로크플레이 및 매치플레이 경기는 자신이 목표로 세운 스코어를 달성하기 위한 투혼과 상대 선수를 이길 수 있다는 자신감과 승부욕으로 무장한 투지가 특별히 더 발휘되어 끝까지 포기하지 않고 최선을 다하는 심리적 단단함이 습관화되도록 할 때 좋은 성적을 계속해서 기대할 수 있기 때문에 집요한 끈기(Tenacity), 심리적 단단함(Mental Toughness), 투지와 기개(Grit) 등으로 표현되는 종합적인 멘탈 능력이 최상의 조화를 이루고 이를 바탕으로 기술적인 경기력도 최상으로 발휘할 때 보다 완벽하고 수준 높은 경기력을 유지할 수 있다고 생각한다.

골프선수에게 있어서 특히 심리적인 요소로써 멘탈 트레이닝의 과학적인 정보를 얻을 수 있는 매우 전문적인 연구 결과물들은 우리나라 골프의 경기력을 세계적인 수준으로 끌어올리는데 기대할 만한 공헌과 기여도가 있다고 판단되어 2000년 이후부터 최근 2023년까지 국회전자도서관에 소장된 골프 및 골프선수 키워드로 연구한 314편의 학위논문과 연구논문의 주요 내용을 분석한 결과 스포츠 심리학 영역에서 123편, 스포츠 역학 영역에서 44편, 경기력 영역에서 38편, 스포츠사회학 영역에서 54편, 스포츠마케팅 영역에서 19편, 스포츠 상해 및 재활 영역에서 12편, 스포츠 교육학 영역에서 8편, 스포츠 영양학 영역에서 6편, 스포츠생리학 및 측정평가 영역에서 10편 등으로 보고되었으며, 이러한 연구 결과물들은 우리나라의 골프가 세계적으로 더욱 발전해 나가는데 매우 중요한 과학적인 정보 제공의 기능을 충분히 수행했다고 생각한다. 연구 결과물 중에서 특히 최근에 골프 경기력의 향상을 위한 연구 결과물에 주목할 필요가 있다. 이러한 내용을 종합해 볼 때 입스(Yips) 증상과 극복(김현진, 양준석, 이현후, 김영욱, 2023), 4라운드의 체력요인이 집중력과 동적균형 능력에 미치는 영향(변용현, 박우영, 2023), 프로골프선수의 완벽주의와 부정적 두려움 및 심리적 극복의 관계(소영호, 하상원, 2023), 주니어골프선수들의 슬럼프 증상 및 기분상태, 수행전략(이은경, 류호상, 박순지, 2022), 챔피언스 투어 선수들의 경기수행능력에 영향을 미치는 심리적 방해요인(김준성, 오경록, 2020), 대학 골프선수의 승부근성이 경기수행능력에 미치는 영향(김민수, 안창식, 2020), 청소년 골프선수의 마음가짐과 투지에 관한 연구(강상범, 김덕진, 2020) 등의 골프선수 관련 심리학 분야의 다양한 연구 정보 등은 경기력 향상을 위한 과학적인 근거를 제시하는 내용으로 수행되어왔다.

이상과 같이 국회전자도서관 소장자료에서 검색된 골프선수들을 대상으로 연구된 내용은 골프가 멘탈 스포츠라고 일컬어지는 이유를 더욱 뒷받침해 줄 정도로 심리적 영역과 경기력의 관계성에 관한 연구 내용이 39% 이상을 차지하고 있어서 선수들에게서 심리적 영역과 멘탈 트레이닝의 중요성은 더욱 심화 될 것으로 전망해 본다.

그러나 승부근성과 경기력의 관계에 대한 연구는 매우 제한적이어서 대학 골프 선수를 대상으로 승부근성과 경기력의 관계성 연구(김민수, 안창식, 2020)가 1편이 보고 되고 있기에 아마추어 골프에서 세계 최

Copyrightⓒ2024 KSRE

강의 경기력을 자랑하는 우리나라 고등학교 선수들의 승부근성의 승부욕, 투혼, 자신감 등의 요인이 심리적 및 기술적 경기력에 어떠한 영향을 미치는지를 연구하는 것은 매우 의미 있는 시도라고 생각한다.

따라서 본 연구는 고등학교 남녀 골프 선수들을 대상으로 승부근성의 승부욕, 투혼, 자신감 등의 요인이 경기수행능력의 심리적 및 기술적 요인에 미치는 관계성을 과학적으로 분석하고 의미 있는 결과를 제시하여 골프선수들을 위한 지도현장에서 활용할 수 있는 학술적인 논리와 유용한 정보의 제공으로 우리나라 청소년 골프의 경기력을 한층 더 끌어올리기 위한 목적과 함께 특히 이와 관련한 골프선수들을 위한 심리상담 자료 및 멘탈 강화 프로그램 개발을 위한 기초자료를 제공하고자 이 연구를 수행하였다.

# Ⅱ. 연구방법

## 1. 연구대상

본 연구의 대상자 표집은 2024년 한국중·고등학교 골프연맹에서 주관한 제35회 스포츠조선배 전국중·고등학교 골프대회 예선전에 참가한 고등학교 남녀선수 롤 모집단으로 설정하였다. 자발적인 설문 참여 의사를 표시한 287명 중에 자료의 신뢰성이 떨어지는 17명(5.9%)의 설문지를 제외한 270명을 최종 대상자로 선정하였다. 조사대상자의 인구통계학적 특성은 <표 1>에서 보는 바와 같다.

**표 1. 연구대상의 일반적 특성** (n=270)

| 일반적 특성의 분류 | | 백분율 (%) |
|---|---|---|
| 성별 | 여성 | 153 (56.7) |
| | 남성 | 117 (43.3) |
| 연령 | 1학년 | 110 (40.7) |
| | 2학년 | 110 (40.7) |
| | 3학년 | 50 (18.6) |
| 골프 경력 | 3년 미만 | 102 (37.8) |
| | 3년 - 5년 미만 | 93 (34.4) |
| | 5년 - 8년 미만 | 56 (20.7) |
| | 8년 이상 | 19 (7.1) |

## 2. 측정도구의 신뢰도 및 요인분석

본 연구는 고등학교 골프선수의 승부근성과 경기수행능력의 관계성을 분석하기 위해 자기평가기입법(self-administration method)으로 설문조사를 실시하였으며, 선행연구에서 사용한 설문지를 기초하여 전문가 집단을 구성하고 논의를 통해 본 연구의 목적에 맞게 문항의 삭제 또는 문구를 수정하여 재구성한 설문지로 사전검사를 실시하였으며, 척도의 타당도와 신뢰도를 검증하여 최종 설문지로 사용하였다. 타당도 검증은 탐색적 요인분석으로 요인추출모형에 주성분 분석 방법을 사용하였으며, 요인들 간의 상호 독립성을 유지하여 회전하는 Varimax 회전방식을 사용하였다. 신뢰도 검증에서는 일관성 값을 확인할 수 있는 내적일관성 평가 방법인 Cronbach의 $\alpha$값을 측정하여 .60 이상일 경우 적용하고 문구의 수정을 통해 최종 설문내용을 구성하였다.

승부근성 문항은 신정택, 김성훈, 박윤식(2009) 등이 제작하여 개발한 TSQ(Tenacity in Sport Questionnaire) 설문을 기초해서 대학운동선수를 대상으로 연구한 김영미, 한혜원(2013), 대학 골프선수들을 대상으로 연구한 김민수, 안창식(2020), 대학 유도선수를 대상으로 연구한 남광우, 양상훈, 김철용(2021), 무도를 수련하는 대학생을 대상으로 연구한 김재호, 김영훈(2022) 등이 사용한 승부근성에 관한 문항을 기초해서 본 연구에 맞게 수정 보완하여 사용하였다. 설문 문항은 총 12문항으로 승부욕(3문항), 투혼(4문항), 자신감(5문항)으로 구성되었으며, 5점 Likert 척도로 점수가 높아질수록 승부근성이 높은 것으로 인지하고 해석한다. 각 문항의 평균 Cronbach의 $\alpha$값은 .883으로 나타났다.

승부근성의 탐색적 요인분석으로 요인추출모형에 주성분 분석 방법을 사용하였으며, 요인회전 방법으로는 요인들 간의 상호 독립성을 유지하여 회전하는 Varimax 회전방식을 사용하여 분석한 결과 <표 2>에서 보는 바와 같이 KMO(Kaiser-Meyer-Olkin) 값이 .926으로 나와 타당도가 확보되었으며, 또한 Bartlettdml 구형성 검증 역시 통계적으로 타당도가 확보되었다(Bartlett의 구형검정 = 2507.673, *df* = 66, *p*< .001). 총 누적 분산율은 78.015%이며, 요인수는 선행연구와 동일하게 3개 요인으로 요인 1=7.023, 요인 2=1.515, 요인 3=0.823의 고유치를 나타냈다. 문항 선정의 기준치인 부하량(요인 1=.670-.906, 요인 2=.713-.863)과 공통치(.673-865) 값은 기준치를 충족하여 요인분석이 적합한 것을 알 수 있었다. 이를 기초하여 신뢰도는 .836 ~.935 범위로 나타나 매우 신뢰도가 높은 것으로 나타났다.

**표 2. 승부근성의 탐색적 요인분석 결과**

| 구분 | 성분 | | | |
|---|---|---|---|---|
| | 승부욕 | 투혼 | 자신감 | 공통성 |
| 승부욕 3 | **.898** | **.117** | **.164** | **.846** |
| 승부욕 2 | **.889** | **.221** | **.159** | **.865** |
| 승부욕 1 | **.752** | **.461** | **.108** | **.790** |
| 투혼 3 | **.240** | **.833** | **.285** | **.833** |
| 투혼 4 | **.245** | **.829** | **.341** | **.863** |
| 투혼 2 | **.206** | **.809** | **.272** | **.771** |
| 투혼 1 | **.234** | **.796** | **.307** | **.783** |
| 자신감 2 | **.209** | **.266** | **.827** | **.799** |
| 자신감 3 | **.060** | **.333** | **.771** | **.709** |
| 자신감 1 | **.183** | **.400** | **.746** | **.750** |
| 자신감 4 | **.193** | **.665** | **.439** | **.673** |
| 자신감 5 | **.210** | **.629** | **.490** | **.680** |
| 고유 값 | 7.023 | 1.515 | 0.823 | |
| 분산(%) | 58.528 | 12.625 | 6.862 | |
| 누적(%) | 58.528 | 71.153 | 78.015 | |
| 신뢰도 | .878 | .935 | .836 | |
| KMO = .926, Bartlett의 구형검정 = 2507.673, *df* = 66 | | | | |

경기수행능력을 측정하기 위하여 사용한 설문지는 Hersey & Blanchard(1977)가 개발한 척도를 참고하여 대학 태권도 선수의 승부근성과 경기력에 관계를 연구한 김재형(2014)의 설문지를 기초하여 대학 및 프로 골프선수를 대상으로 연구한 김민수, 안창식(2020)의 설문 내용을 참고하였으며, 본 연구에 맞게 문구를 수정하고 보완하여 재구성한 설문지를 사용하였다. 설문문항은 총 8문항으로 심리적(5문항), 기술적(3문항)으로 구성되었으며, 5점 Likert 척도로 점수가 높아질수록 경기수행능력이 높은 것으로 인지하고 해석한다. 각 문항의 평균 Cronbach의 $\alpha$값은 .838으로 나타났다.

경기수행능력의 탐색적 요인분석으로 요인추출모형에 주성분 분석 방법을 사용하였으며, 요인회전 방법으로는 요인들 간의 상호 독립성을 유지하여 회전하는 Varimax 회전방식을 사용하여 분석한 결과 <표 3>에서 보는 바와 같이 KMO(Kaiser-Meyer-Olkin) 값이 .908으로 나와 타당도가 확보되었으며, 또한 Bartlettdml 구형성 검증 역시 통계적으로 타당도가 확보되었다(Bartlett의 구형검정 = 1433.184, *df* = 28, *p*< .001). 총

**표 3. 경기수행능력의 탐색적 요인분석 결과**

| 구 분 | 성분 | | |
|---|---|---|---|
| | 심리적 | 기술적 | 공통성 |
| 심리적 1 | **.906** | **.151** | **.843** |
| 심리적 2 | **.866** | **.312** | **.847** |
| 심리적 4 | **.699** | **.537** | **.776** |
| 심리적 3 | **.687** | **.514** | **.736** |
| 심리적 5 | **.670** | **.497** | **.696** |
| 기술적 2 | **.192** | **.863** | **.782** |
| 기술적 1 | **.281** | **.726** | **.606** |
| 기술적 3 | **.387** | **.713** | **.659** |
| 고유 값 | 5.104 | .842 | |
| 분산(%) | 63.795 | 10.521 | |
| 누적(%) | 63.795 | 74.316 | |
| 신뢰도 | .917 | .759 | |
| KMO = .908, Bartlett의 구형검정 = 1433.184, *df* = 28 | | | |

Copyrightⓒ2024 KSRE

누적 분산율은 74.316%이며, 요인수는 선행연구와 동일하게 2개 요인으로 요인 1=5.104, 요인 2=.842의 고유치를 나타냈다. 또한 문항 선정의 기준치인 부하량(요인 1=.670-.906, 요인 2=.713-.863)과 공통치(.606-847) 값은 기준치를 충족하였으며 요인분석이 적합한 것을 알 수 있었다. 이를 기초하여 신뢰도는 .759∼.917 범위로 나타나 매우 신뢰도가 높은 것으로 나타났다.

### 3. 자료수집 및 통계분석

본 연구를 위해 설문조사는 2024년 5월 28일-6월 1일 전라북도 군산CC에서 실시한 제35회 스포츠조선배 전국중·고등학교 골프대회 고등부 예선전이 끝나고 대회 본부에 스코어 카드를 제출한 선수들을 대상으로 본 연구의 목적과 취지를 설명한 후 설문조사에 동의한 선수들에게 조사를 실시하였으며, 본 연구자가 직접 연구의 취지를 설명하고 배부한 설문지에 자신

의 생각을 솔직하고 자유롭게 응답하도록 하였다. 회수된 287부의 설문지를 검토 및 재 검토를 실시하여 응답 내용이 성실하지 못하거나 중복 기입 등의 정규성에 위배되는 설문지 17부를 제외한 총 270부를 본 연구의 최종 분석자료로 사용하였다.

자료 분석을 위해서 통계패키지 SPSS 27.0을 사용하여 성별, 연령별, 골프경력별 기술통계분석(Descriptive Statistics Analysis)을 실시하였다.

승부근성 및 경기수행능력의 내용타당도와 구인적합도, 내적일치도 검증을 위해 탐색적요인분석(Exploratory Factor Analysis), 확인적 요인분석(Confirmatory Factor Analysis), 신뢰도 분석(Internal Consistency Reliability)을 실시하였다.

승부근성과 경기수행능력의 관련성 및 관계성을 분석하기 위해서 Pearson의 상관관계분석 (Correlation Analysis) 및 회귀분석(Regression analysis)을 통해 자료처리 하였으며, 유의 수준은 $\alpha$=.05로 설정하였다.

## Ⅲ. 연구결과

고등학교 골프선수의 승부근성이 경기수행능력에 미치는 영향을 밝혀내기 위해서 연구대상자의 일반적인 특성으로 빈도분석(N), 평균(M) 및 표준편차(SD)의 분석을 통해 기술통계치를 제시하였으며<표 4>, 또한 변인 간의 관련성 정도를 밝혀내기 위해서 상관관계분석 및 회귀분석을 진행하였다. 그에 따른 결과는 아래의 <표 5>, <표 6>, <표 7>에서 보는 바와 같다.

### 1. 기술통계분석 결과

연구대상자의 일반적인 특성에 따른 기술통계치를 분석한 결과 <표 4>에서 보는 바와 같이 승부근성의 투혼 요인이(4.33±.66) 대표성을 보였고, 승부욕 요인(4.4.19±.72), 자신감(4.04±.83)으로 나타났으며, 경기수행능력의 심리적 요인(4.10±.71), 기술적 요인(4.08±.75)으로 나타났다. 또한 수집된 자료들이 왜곡된 것은 아닌지 확인해보고 정규성을 점검하기 위해서 분석한 왜도의 경우 경기수행능력 요인의 심리적(-.377), 승부근성 요인의 승부욕(-.468), 경기수행능력의 기술적(-.477), 승부근성 요인의 자신감(-.674), 투혼(-.697) 등으로 나타나 절대값의 기준치(≤±3.0)를 충족하였으며, 첨도의 경우 승부근성 요인의 자신감(-.068), 경기수행능력 요인의 기술적(-.479), 승부근성 요인의 투혼(-.491), 승부욕(-.766), 경기수행능력 요인의 심리적(-.880) 등으로 나타나 첨도의 절대값 기준치(≤±10.0)를 모두 충족함으로써 연구 목적에 따라 통계분석을 위한 자료의 적정성은 문제가 없는 것으로 확인되었다.

### 2. 승부근성과 경기수행능력의 관계성 분석 결과

고등학교 골프선수의 승부근성과 경기수행능력 간의 관계를 분석한 결과 <표 5>에서 보는 바와 같이

**표 4. 변인별 기술통계분석** (n=270)

| 구분 | *N* | Min | Max | Mean | *SD* | 왜도 | 첨도 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 승부욕 | 270 | 2.00 | 5.00 | 4.19 | .729 | -.468 | -.766 |
| 투혼 | 270 | 2.33 | 5.00 | 4.33 | .664 | -.697 | -.491 |
| 자신감 | 270 | 1.00 | 5.00 | 4.04 | .839 | -.674 | -.068 |
| 심리적 | 270 | 2.20 | 5.00 | 4.10 | .718 | -.377 | -.880 |
| 기술적 | 270 | 1.67 | 5.00 | 4.08 | .753 | -.477 | -.479 |

모든 요인에서 정(+)의 상관관계를 나타내고 있다 ($p$<.01). 승부욕은 투혼, 자신감, 기술적, 심리적 요인 순서로 정(+)의 상관관계를 나타내고 있으며($p$<.01), 투혼은 자신감, 기술적, 심리적 요인 순서로 정(+)의 상관관계를 나타내고 있다($p$<.01). 자신감은 심리적, 기술적 요인 순서로 정(+)의 상관관계를 나타내고 있으며($p$<.01), 심리적 요인은 기술적 요인과 정(+)의 상관관계를 나타내고 있다($p$<.01). 상관관계 값이 최소 .391 에서 최대 .752 까지 나타났으며, ≤.8을 충족시킨 상태로 다중공선성의 문제는 되지 않는다고 판단된다(김계수, 2004).

**표 5. 변인 간의 상관관계분석**

| 구 분 | | 승부욕 | 투혼 | 자신감 | 심리적 | 기술적 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 승부근성 | 승부욕 | 1 | | | | |
| | 투혼 | .571** | 1 | | | |
| | 자신감 | .442** | .752** | 1 | | |
| 경기수행력 | 심리적 | .391** | .640** | .610** | 1 | |
| | 기술적 | .423** | .643** | .587** | .748** | 1 |

**$p$<.01

## 3. 승부근성과 경기수행능력의 관계성 분석 결과

고등학교 골프선수의 승부근성과 경기수행능력에 관계성을 분석하기 위해 회귀분석을 실시한 결과는 아래의 <표 6>과 <표 7>에서 보는 바와 같다.

승부근성과 경기수행능력에 심리적 요인과의 관계성을 회귀분석한 결과 <표 6>에서 보는 바와 같이 회귀모형은 매우 타당한 모형으로 나타났으며($F$=72.028 $p$=.000) 설명력은 44.8%로 나타났다. 고등학교 골프선수의 승부근성에서 승부욕, 투혼, 자신감의 요인 모두 정적(+)적인 관련성을 보이고 있다. 특히 투혼 요인($t$=5.294, $p$=.000)에서는 매우 유의한 정(+)적인 관련성을 나타내고 있고, 자신감 요인($t$=4.259, $p$=.000)에서도 매우 유의한 정(+)적인 관련성을 나타내고 있다. 이러한 결과는 고등학교 골프선수의 승부근성 요인 중에 투혼 요인과 자신감 요인이 승부욕 요인 보다 경기수행능력의 심리적 요인에 기여도가 상대적으로 높게 나타난 것을 알 수 있었다.

**표 6. 승부근성과 경기수행능력에 심리적 요인의 회귀분석**

| 모형 | B | SE | $\beta$ | $t$ | $p$ |
|---|---|---|---|---|---|
| 상수 | 1.072 | .231 | | 4.643 | .000 |
| 승부욕 | .032 | .055 | .033 | .594 | .555 |
| 투혼 | .432 | .082 | .400 | 5.294 | .000 |
| 자신감 | .252 | .059 | .294 | 4.259 | .000 |

***$p$<.001 $F$=72.028($p$=.000). r=.669 $R^2$=.448

승부근성과 경기수행능력에 기술적 요인과의 관계성을 회귀분석한 결과 <표 7>에서 보는 바와 같이 회귀모형은 매우 타당한 모형으로 나타났으며($F$=70.321, $p$=.000) 설명력은 44.2%로 나타났다. 고등학교 골프선수의 승부근성에서 승부욕, 투혼, 자신감의 요인 모두 정적(+)적인 관련성을 보이고 있다. 특히 투혼 요인($t$=5.566, $p$=.000)에서는 매우 유의한 정(+)적인 관련성을 나타내고 있고, 자신감 요인($t$=3.368, $p$=.001)에서도 매우 유의한 정(+)적인 관련성을 나타내고 있다. 이러한 결과는 고등학교 골프선수의 승부근성 요인 중에 투혼 요인과 자신감 요인이 승부욕 요인보다 경기수행능력의 기술적 요인에 기여도가 상대적으로 높게 나타난 것을 알 수 있었다.

Copyrightⓒ2024 KSRE

**표 7. 승부근성과 경기수행능력에 기술적 요인의 회귀분석**

| 모형 | B | SE | $\beta$ | $t$ | $p$ |
|---|---|---|---|---|---|
| 상수 | .819 | .243 | | 3.365 | .001 |
| 승부욕 | .081 | .058 | .078 | 1.406 | .161 |
| 투혼 | .479 | .086 | .423 | 5.566 | .000 |
| 자신감 | .210 | .062 | .234 | 3.368 | .001 |

$^{**}p<.01$ $F$=70.321(p=.000). r=.665 $R^2$=.442

# Ⅳ. 논의

골프 종목은 신체적 및 기술적인 한계를 극복하고 경기력을 높이기 위한 노력을 하더라도 정신적인 요소와 심리적인 요소가 경기력을 더 많이 지배하기 때문에 최고의 멘탈 스포츠라고 일컬어지는데 골프 경기는 멘탈의 영역인 심리적 요소로써 승리에 대한 강한 집념과 극한 상황에서도 결코 경기를 포기하지 않는 투혼과 반드시 승리할 수 있다는 믿음과 자신감으로 완벽하게 훈련하며 준비되었을 때 최고의 경기수행능력을 발휘할 수 있을 것이다. 이에 본 연구에서는 고등학교 골프 선수들을 대상으로 실제적인 조사를 통해 승부근성과 경기수행능력의 관계성을 밝히기 위해서 승부근성의 요인인 승부욕, 투혼, 자신감 등과 경기수행능력에 요인인 심리적 및 기술적인 요인 간의 관계성을 분석하였다.

이러한 연구 목적을 통해 설문조사 자료를 분석한 결과 고등학교 골프선수의 승부근성의 승부욕, 투혼, 자신감과 경기수행능력의 심리적 및 기술적 요인 간의 정(+)적인 상관관계를 나타내고 있다. 이러한 결과는 고등학교 골프선수에게 있어서 승부욕, 투혼, 자신감이 높을수록 심리적 및 기술적 경기수행능력이 함께 높아진다고 해석할 수 있는데 이와 관련된 선행연구에서 대학골프선수를 대상으로 연구한 김민수, 안창식(2020)은 승부근성의 투혼과 승부욕은 경기수행능력의 요인인 심리적 및 기술적 경기력의 유의한 정(+)적인 영향의 상관 관계성을 나타낸 결과와 일치하고 있지만 승부근성의 자신감의 요인은 심리적 및 기술적 요인의 부(-)적인 영향을 미친 결과와는 일치하고 있지 않다. 그러나 육상선수를 대상으로 승부근성과 경기력의 관계성을 연구한 최준호(2015)는 승부근성의 자신감 요인이 경기수행능력의 심리적 요인에 유의미한 영향을 미치는 것으로 보고하였으며, 대학 태권도 선수를 대상으로 연구한 한승용(2013)의 연구에서도 유사한 결과를 도출하였다. 또한 김선옥(2012)의 연구에서도 자신감 요인이 경기력 향상에 정적인 영향을 미치고 있는 것으로 보고하였기에 본 연구의 결과를 지지하는 결과라고 생각한다. 운동선수에게서 긍정적인 자신감(Martin, 2002)과 현재의 자신감(Beattie, Hardy & Woodmanm, 2004)은 우수한 경기력을 유지하는데 매우 중요한 요인으로 보고하였기에 본 연구의 결과를 뒷받침해 준 선행연구라고 생각한다.

고등학생과 대학생 및 일반부 여성 태권도 겨루기 선수를 대상으로 승부근성과 경기력을 연구한 김아람(2014)은 승부근성의 하위요인인 승부욕과 자신감이 경기력에 유의한 영향을 미치고 있다고 보고하였으며, 고등학생 및 대학생 축구선수들을 대상으로 승부근성과 인지된 경기력의 관계성을 연구한 김범기(2022)의 연구에서도 승부근성의 투혼과 자신감이 경기력의 유의한 정적인 영향을 미친 것으로 보고하였다. 또한 고등학생 및 대학생 유도선수를 대상으로 승부근성이 경기력에 미치는 영향을 연구한 선우경(2017)은 승부근성의 자신감만이 경기력에 유의한 영향을 미친 것으로 보고하였기에 이러한 선행연구의 결과를 종합해 볼 때 승부근성이 경기력에 영향을 미치고 있다는 다양한 연구(김민희, 2014; 김영미, 한혜원, 2013; 김진선, 2009; 장도진, 2018; 전유경, 2016; Mihaela, Gabrriela, Balan, Catalin & Gabrriel, 2013)는 본 연구의 결과를 뒷받침해 주고 있고, 또한 김민희(2014)는 질적 연구를 수행하면서 검도선수에게서 끈기나 자신감 등의 승부근성은 경기력에 긍정적인 영향을 미치고

있다고 보고 하였으며, 박정호, 김재호, 정성현(2016) 등은 운동선수의 승부근성은 경기에서 최선을 다하려는 성실함에 정적인 영향을 미치고 있는 것으로 보고하였다. 이러한 결과는 특히 매치플레이 방식의 스포츠 종목에서 관계성이 많은 것으로 보고한 김범준(2017)은 복싱선수를 대상으로 승부근성과 경기력이 매우 정(+)적인 관계성이 있음을 확인하면서 선행연구 중에 격투기 선수들에게서 승부근성은 상대방과 매우 격렬하게 체력과 기술을 기반으로 몸싸움과 기싸움을 해야 하는 상황에서 이기려는 강한 욕구와 투지는 분명히 경기력에 긍정적인 영향을 미치고 있고, 끝까지 포기하지 않는 투혼은 역전이라는 결과를 만들 수 있기 때문에 매우 중요한 멘탈 요소임에 틀림이 없다고 생각한다.

골프 경기에서 스트로크플레이 방식은 상대방과의 경쟁 보다는 자신과의 싸움이고 스코어와의 싸움이기 때문에 격투기 종목이나 테니스, 배드민턴, 탁구 등의 매치플레이 방식과는 다른 상황일 수 있다. 그러나 골프 경기에서도 매치플레이 방식이 진행되고 있기 때문에 이때는 상대방과의 1:1 경쟁 상황이기에 기술력을 바탕으로 투혼과 끈기, 승부욕과 관련된 투지와 근성이 반드시 필요하며, 집중력과 냉철한 판단력으로 어려운 난관을 극복해야 하는 집념을 발휘해야 할 때가 많기 때문에 모든 스포츠 경기중에서 가장 장시간 경기를 하는 골프 경기의 특성상 경기력에 심리적 요소가 개입될 상황과 다양한 변수요인으로 인해 끝까지 최선을 다하는 승부근성은 반드시 필요한 정신력에 해당한다고 생각한다.

고등학교 골프선수의 승부근성과 경기수행능력에 심리적 요인과의 관계성을 회귀분석한 결과 투혼과 자신감 모두 매우 유의한($p$=.000) 정(+)적인 관련성을 나타내고 있고, 또한 승부근성과 경기수행능력에 기술적 요인과의 관계성을 회귀분석한 결과 투혼과 자신감 요인에서 매우 유의한($p$=.000) 정(+)적인 관련성을 나타내고 있었지만 승부근성의 승부욕에서는 기술수행능력의 심리적 및 기술적 요인 모두 유의미한 관련성이 없는 것으로 나타났는데 이와 관련된 선행연구에서 대학골프선수를 대상으로 연구한 김민수, 안창식(2020)은 승부근성 요인 중에 투혼, 다음 승부욕 순으로 심리적 기술수행능력의 기여도가 높은 것으로 보고하였으며, 기술적 경기수행능력의 기여도에서 승부근성의 투혼 요인만 유의미한 기여도가 있는 결과와 비교해 볼 때 승부근성의 투혼 요인은 심리적, 기술적 경기수행능력의 관계성에서 가장 높은 기여도가 있는 내용과는 매우 유사한 결과이면서 지지해주는 결과라고 해석할 수 있다.

그러나 대학골프선수를 대상으로 연구한 김민수, 안창식(2020)의 결과와 비교해 볼 때 본 연구에서는 승부근성의 자신감이 심리적 및 기술적 경기수행능력의 기여도가 높은 것으로 나타나서 이러한 결과는 다소 차이가 있는 것으로 분석되었지만 골프선수의 자신감이 경기력에 긍정적인 영향이 있었다고 보고한(우승백, 2015; 이진원, 2013; 최윤석, 2007) 등은 본 연구의 결과를 지지해주고 있다고 생각한다. 승부근성의 요인 중에 특히 심리적 및 기술적 경기수행능력의 관계성과 기여도에서 가장 높게 나타난 투혼 요인은 어려운 상황에서도 포기하지 않고 끝까지 최선을 다해서 경기를 마무리하려는 끈기와 집념으로 해석(김범기, 2022)하고 있기 때문에 골프 경기의 특성상 1일 18홀을 플레이하는 5~6시간 동안 심리적 긴장감이 유지되어야 하며, 특히 18홀의 마지막 스트로크가 마무리될 때까지 결코 포기하지 말아야 하는 경기적 특성이 있기 때문에 승부근성의 투혼 요인이 골프선수의 경기수행능력과 가장 높은 관계성을 가지고 있다고 생각한다. 또한 골프 경기는 시시각각으로 변하는 자연환경 그대로의 조건에 순응하면서 경기력을 발휘해야 하기 때문에 집중력과 투혼 정신으로 무장되어 있지 않으면 결코 좋은 결과를 만들 수 없다고 생각하며, 각 홀마다 다른 경기장의 환경은 기술적인 완성도가 아무리 높더라도 냉철한 판단력과 집중력으로

Copyright©2024 KSRE

끝까지 최선을 다하는 끈기와 투혼을 발휘해야만 자신이 세운 목표를 달성할 수 있고, 또한 긍정적인 사고방식과 자신감이 경기의 승패를 좌우한다고 생각한다. 따라서 골프 선수들의 경기수행능력을 끌어올리는 과정에는 끝까지 포기하지 않는 끈기와 투혼의 심리적 요소가 반드시 필요하며, 이를 위해서는 평상시 멘탈 트레이닝을 통해서 심리적 상황을 경험하고 학습하는 훈련과정이 필요하다고 생각한다. 특히 스트로크 플레이에서는 집요한 끈기와 집념(Tenacity), 심리적 단단함(Mental Toughness) 등으로 경기를 풀어갈 수 있어야 하며, 이러한 심리적 요소를 바탕으로 매치플레이에서는 투지 넘치는 투혼(Grit) 등과 함께 조화롭게 심리적 탄력성을 가지고 경기운영을 할 수 있는 냉철한 판단력과 결정력을 발휘할 수 있어야 하는데 청소년 골프선수를 대상으로 마음가짐(Mindset)과 투지(Grit)에 영향을 미치는 자기결정동기의 관계성을 연구한 강상범, 김덕진(2020)은 자율적 동기분위기가 청소년 골프선수들의 투지를 높이는데 매우 중요한 매개요인으로 보고하였기에 청소년 골프 선수들을 지도하는데 있어서 승부근성의 투혼을 높이기 위한 방법으로 자율적 동기분위기를 조성하는 훈련방법의 개발이 필요하다고 생각한다.

## Ⅴ. 결론 및 제언

본 연구는 고등학교 골프선수의 승부근성과 경기수행능력과의 관계성을 규명하기 위한 목적으로 2024년 한국중·고등학교 골프연맹에서 주관한 제35회 스포츠조선배 전국중·고등학교 골프대회 예선전에 참가하여 설문조사에 동의한 고등학교 남녀선수 270명의 설문지를 최종 연구대상 자료로 선정한 후 상관관계 분석 및 회귀분석을 실시하여 다음과 같은 결론을 도출하였다.

첫째, 고등학교 골프선수들을 대상으로 승부근성의 승부욕, 투혼, 자신감과 경기수행능력의 심리적 및 기술적 요인 간의 관계를 분석한 결과 모든 요인에서 정(+)의 상관관계가 나타났다.

둘째, 고등학교 골프선수들의 승부근성과 경기수행능력에 심리적 요인과의 관계성을 분석한 결과 승부근성에서 투혼 요인과 자신감 요인에서 매우 유의한 정(+)적인 관계성이 있는 것으로 나타났다.

셋째, 고등학교 골프선수들의 승부근성과 경기수행능력에 기술적 요인과의 관계성을 분석한 결과 승부근성에서 투혼 요인에서는 매우 유의한 정(+)적인 관계성을 나타내고 있고, 자신감 요인에서도 매우 유의한 정(+)적인 관계성이 있는 것으로 나타났다.

이러한 결과를 종합해 볼 때 고등학교 골프선수들의 경우 승부근성의 요인 중에 특히 투혼과 자신감은 경기수행능력의 요인인 심리적 및 기술적 요인에 매우 정(+)적인 관계성이 있는 것으로 나타났기 때문에 평상시 훈련과정에서 멘탈 트레이닝의 참여와 함께 다양한 변수가 예상되는 경기 상황에 따라서 심리적 유연성을 가지고 적절하게 대처할 수 있도록 심리상담 참여의 필요성을 인지하고 실행해야 할 것으로 생각한다.

또한 경기력 수준에 따른 승부욕과 경기수행능력의 관계성을 밝혀내기 위한 보다 다양한 양적 및 질적 연구가 이어져야 하며, 골프선수들의 경기력 향상을 위한 승부근성의 승부욕, 투혼, 자신감 등의 심리적 요인을 향상시킬 수 있는 멘탈 트레이닝 프로그램의 개발과 교육과정 개발을 위한 후속연구 수행의 필요성이 있다고 생각한다.

## 참고문헌

강상범, 김덕진(2020). 골프선수의 마음가짐(Mindset)과 투지(Grit)의 관계에서 자기결정동기의 매

개효과, **한국골프학회지, 14**(2), 287-299.

김광준(2014). 골프 특이적 준비운동이 고등학교 골프선수들의 유연성 및 경기력에 미치는 영향. **운동과학, 23**(2), 109-117.

김계수(2004). **AMOS 구조방정식 모형분석**. SPSS 아카데미.

김민수, 안창식(2020). 경기력 수준에 따른 대학 골프선수의 승부근성이 경기수행능력에 미치는 영향력 비교. **골프연구, 14**(1), 37-48.

김민호(2014). **주니어 골프선수의 다차원 완벽주의 성향과 승부근성이 자기관리에 미치는 영향**. 미간행 석사학위논문, 숭실대학교 대학원.

김민희(2014). **검도선수의 승부근성, 자기관리, 스포츠정서 및 경기력의 관계**. 미간행 박사학위논문, 경희대학교 대학원.

김범기(2022). **축구선수들의 스포츠 지향성이 승부근성, 자아탄력성 및 인지된 경기력에 미치는 영향**. 미간행 박사학위논문, 호남대학교 대학원.

김범준(2017). **복싱선수의 절실함이 경기수행능력에 미치는 영향**. 미간행 박사학위논문, 경기대학교 대학원.

김선옥(2012). **자기관리와 리더십 관점에서 본 육상선수의 셀프리더십.** 미간행 석사학위논문, 한국체육대학교 대학원.

김소연(2009). **대학골프선수의 성격특성이 심리기술 및 경기수행능력에 미치는 영향.** 미간행 석사학위논문, 호서대학교 대학원.

김아람(2014). **여성 태권도 겨루기 선수의 스포츠 목표성향이 승부근성 및 경기력에 미치는 영향**. 미간행 석사학위논문, 조선대학교 대학원.

김영동(2016). **유도선수들의 운동몰입과 승부근성이 행복감에 미치는 영향**. 미간행 석사학위논문, 용인대학교 대학원.

김영미, 한혜원(2013). 대학운동선수의 승부근성이 지각 하는 자기관리, 운동몰입 및 경기력의 관계. **한국여성체육학회지, 27**(1), 163-177.

김옥자(2014). **중・고등학교 골프선수의 통합기능 체력훈련이 골프전문 체력, 골프기술에 미치는 영향.** 미간행 박사학위논문, 이화여자대학교 대학원.

김재형(2014). **대학 태권도 겨루기 선수의 승부근성이 인지된 경기수행능력에 미치는 영향**. 미간행 석사학위논문, 용인대학교 대학원.

김재호, 김영훈(2022). 무도수련생의 참여욕구와 동기분위기가 승부근성에 미치는 영향, **미래융합통섭학회 5**(1), 33-50.

김준성, 오경록(2020). KLPGA 챔피언스 투어 선수들의 경기수행에 영향을 미치는 심리적 방해요인과 대처 방안, **한국골프학회지 14**(1), 67-76.

김진선(2009). **여자유도선수들의 정신력과 경기력과의 관계**. 미간행 석사학위논문, 경희대학교 대학원.

김현진, 양준석, 이현우, 김영욱(2023). 엘리트 골프선수의 입스(Yips) 증상의 신경 기능 및 모터타이밍 분석 연구, **한국골프학회지, 17**(4), 123-134.

남광우, 양상훈, 김철용(2021). 유도지도자의 코칭방식과 선수의 승부근성 및 경기수행능력의 관계. **대한무도학회, 23**(3), 111-122.

박정호, 김재호, 정성현(2016). 배드민턴 선수의 승부근성과 인지된 경기력의 관계에서 운동몰입의 매개효과, **한국체육과학회지, 25**(1), 503-515.

박철민(2010). **대학골프선수 경기력 향상을 위한 루틴훈련 프로그램 개발 및 효과 검증.** 미간행 박사학위논문, 연세대학교 대학원.

변용현, 박우영(2023). 4라운드 골프가 대학골프선수의 체력 변인, 집중력과 동적균형능력에 미치는 영향, **한국골프학회지, 17**(4), 1-11.

서종영(2001). **골프경기에서 스포츠 자신감과 운동수행과의 관련성.** 미간행 석사학위논문, 대구카톨릭대학교 대학원.

선우경(2017). **유도 본 선수의 승부근성이 운동몰입과 경기력에 미치는 영향**. 미간행 석사학위논문, 용인대학교 대학원.

소영호, 하상원(2023). 프로골프선수의 평가염려 완벽주의와 부정적 평가 두려움 및 심리적 극통의 관계. **한국골프학회지, 17**(1), 3-31.

송창수(2007). **대학골프 전공학생들의 심리기술 활**

Copyrightⓒ2024 KSRE

**용도 조사.** 미간행 석사학위논문, 한양대학교 대학원.

신정택, 김성훈, 박윤식(2009). 국내 정상급 선수를 위한 승부근성 검사지 개발, **한국사회체육학회지, 36**(2), 755-772.

심예지(2022). **청소년 골프선수들이 지각하는 부모 동기분위기와 기본심리욕구가 운동몰입에 미치는 영향,** 미간행 석사학위논문, 서울대학교 대학원.

우승백(2015). **골프선수의 정신력과 자기관리 능력, 자신감 및 경기력의 인과 관계**. 미간행 박사학위논문, 대구대학교 대학원.

윤덕규(2022). **대학운동선수들의 운동열정이 승부근성과 자기관리에 미치는 영향**. 미간행 석사학위논문, 단국대학교 대학원.

이우민(2000). **앨리트 골프선수들의 심리적 방해요인과 대처방안.** 미간행 박사학위논문, 세종대학교 대학원.

이은경, 류호상, 박순지(2022). 심리기술훈련에 따른 주니어 골프선수의 슬럼프 증상, 기분상태, 스포츠 수행전략 단일사례 연구, **코칭능력개발지, 24**(1), 156-165.

이진원(2013). **대학골프선수들의 시합중 프리샷 루틴이 심리적 기술 및 경기력에 미치는 영향**. 미간행 박사학위논문, 용인대학교 대학원. 경기.

이헌수, 김욱한, 김상혁(2014). 골프 선수의 경기력 요인분석. **한국스포츠리서치, 25**(1), 3-14.

장도진(2018). **청소년 축구선수의 능력 믿음과 능력 믿음에 대한 지각이 승부근성에 미치는 영향.** 미간행 석사학위논문, 서울대학교 대학원.

전유경(2016). **대학 태권도 선수의 자아정체감과 승부근성 및 운동행동의 관계.** 미간행 석사학위논문, 용인대학교 대학원.

지용주(2010). **대학골프선수들의 시합 중 프리샷 루틴이 심리적 기술 및 경기력이 미치는 영향,** 미간행 박사학위논문, 용인대학교 대학원.

최윤석(2007). **골프 플레이어의 개인적 특성에 따른 심리 프로화일과 플레이어의 특성,** 미간행 석사학위논문, 한국체육대학교 대학원.

최준호(2015). **육상선수의 자기관리와 승부근성이 경기수행능력에 미치는 영향.** 미간행 석사학위논문, 수원대학교 대학원.

최진규(2016). **고등학교 태권도 겨루기 선수의 성취목표성향이 승부근성과 운동몰입에 미치는 영향**. 미간행 석사학위논문, 용인대학교 대학원.

한승용(2013). **대학 태권도 선수들의 자기관리 전략 및 승부근성이 경기력에 미치는 영향**. 미간행 석사학위논문, 서남대학교 대학원.

홍완표(2007). **대학골프전공자와 세미프로의 근력수준과 클럽샤프트 특성별 임팩트 시 활성도와 정확성 및 비거리 분석.** 미간행 박사학위논문, 명지대학교 대학원.

Albert, E., Petrie, T. A., & Moore, E. W. G. (2021). The relationship of motivational climates, mindsets, and goal orientation to grit in male adolescent soccer players. *International Journal of Sport & Exercise. Psychology, 19*(2), 265-278.

Aryanto, D., & Larasati, A. (2020). Factors influencing mental toughness. *In 5th ASEAN conference on psychology, counselling and humanities (ACPCH 2019), Gelugor, Malaysia, Atlantis Press, 395*, 307-309.

Beattie, S., Hardy, L., & Woodmanm, T. (2004). Precompetition self-confidence: The role of the self. *Journal of Sport & Exercise Psychology, 26*, 427-441.

Cowden, R. G. (2016). Competitive performance correlates of mental toughness in Tennis: A preliminary analysis. *Perceptual and Motor Skills, 123*(1), 341-360.

Guo, Z., & Chang, L. (2024). Unveiling the mental toughness and performance resilience of table tennis athletes. *Journale of Education and Educational Research, 8*(3) 41-56.

Hajloo, N., Spezeshki, H. .(2013). Compare happiness, psychological tenacity, and sensation seeking

among athletes and athletes, *Procedia Social Behavioral Science, 84.* 1063-1066.

Hersey, P., & Blanchard, K. H. (1977). *Management of organizatiotional behavior.* Utilzing human resources. Englewood Ciffs, N. Prentice Hall,

Larkin, P., O'Connor, D., & Williams, A. M. (2016). Does grit influence sport-specific engagement andperceptual-cognitive expertise in elite youth soccer? *Journal of Applied Sport Psychology, 28,* 129-138.

Martin, J., G. (2002). Organizational culture. Mapping the terrain, Newbury Park, CA:Sage.

Marshall, T.; Roberts, J.; Pack, S.; Basevitch, I.; Rossato, C.; Suckling, C.; Dawkins, T.; Roberts, M. (2017). The effect of long term physical training on the development of mental toughness in recreationally active participants. *J. Multidiscip. Res. 9*, 29-43.

Mihaela, P., Gabriela, G., Balan, V., Catalin, P. & Gabriel, P. (2013). Advanced technology in the psychomotric tenacity study with implications in performance sport. *Procedia Social Behavioral Science, 83.* 799-802.

Moles, T. A., Auerbach, A. D., & Petrie, T. A. (2017). Grit happens: Moderating effects on motivational feedback and sport performance. *Journal of Applied Sport Psychology, 29,* 1-16.

Nishikawa, K., Okugami, S., & Amemiya, T. (2015). Development of the Japanese Short Grit Scale (Grit-S). *Japanese Journal of Personality, 24,* 167-169.

Secades, X. G., Molinero, O., Salguero, A., Ruiz Barquin, R., de la Vega, R., & Marquez, S. (2016). Relationship between resilience and coping strategies in competitive sports. *Perceptual & Motor Skills, 122*(1), 336-349.

Thom, C. B., Guay, F., Trottier, C. (2020). Mental toughness in sport: The goal-expectancy-self-control (Ges) Model. *J. Appl. Sport Psychol.* 1-17.

Yamada, K., Kawata, Y., Kamimura, A., & Hirossawa, M. (2017). The effect of unity in sport teams on athletes' mental health: Investigating the mediating role of resilience. *International Journal of Sport & Health Science, 15*, 55-64.

논문투고일 : 2024. 07. 08.
심 사 일 : 2024. 07. 19.
게재확정일 : 2024. 08. 06.

Copyright©2024 KSRE